



## EMOZIONI CHE EDUCANO: UN PERCORSO INTEGRATO PER LA DIDATTICA DELLE EMOZIONI® E LA CITTADINANZA ATTIVA

### PROPOSTA 1 - 25 ORE

Il progetto prevede un percorso strutturato di 25 ore per promuovere il benessere emotivo e relazionale nella comunità scolastica, affidando al **Team Academy** l'intera progettazione, gestione e realizzazione delle attività. Basandosi sui principi della **Didattica delle Emozioni®** e sui punti del **Manifesto della Didattica delle Emozioni**, l'iniziativa propone un seminario e un dibattito per insegnanti e genitori ed esperti nell'ambito della scuola, e un laboratorio per gli studenti e le studentesse. Il laboratorio li guiderà attraverso attività creative come ad esempio musica, podcast, teatro, digita storytelling e altre tipologie di attività con l'obiettivo finale di ideare e realizzare una campagna di comunicazione e sensibilizzazione sui temi delle pari opportunità e dell'educazione affettiva. La campagna, composta da spot, messaggi o video, sarà diffusa sui canali social della scuola per massimizzare l'impatto e si baserà sui principi di benessere e di educazione e motiva del manifesto. A conclusione del percorso, il progetto mira inoltre a implementare la **Rete Nazionale dell'Educazione Emotiva**, favorendo la condivisione di buone pratiche, il consolidamento delle competenze socio-emotive e la costruzione di una comunità educante.

### IL PROGETTO

Il progetto è rivolto alle scuole che desiderano realizzare un **intervento educativo completo e strutturato**, affidando al Team Academy l'intera progettazione, gestione e realizzazione delle attività.

L'istituto scolastico viene accompagnato in ogni fase del percorso:

- elevata qualità scientifica e metodologica
- coerenza progettuale e continuità educativa
- risultati educativi misurabili, documentabili e certificabili

La scuola beneficia di un'azione educativa integrata, condotta da professionisti esperti, capace di coinvolgere l'intera comunità educante.



### OBIETTIVI DEL PROGETTO

- Introdurre i principi della Didattica delle Emozioni® all'intera comunità scolastica (docenti, genitori e studenti).
- Sviluppare negli studenti competenze chiave nell'educazione affettiva, gestione emotiva, empatia e comunicazione non violenta.
- Promuovere una cultura delle pari opportunità, del rispetto delle differenze e del contrasto a ogni forma di violenza (inclusa quella di genere).
- Offrire un'esperienza laboratoriale creativa e pratica attraverso musica, podcast, teatro, digita storytelling e altro.
- Progettare e realizzare una campagna di comunicazione e sensibilizzazione con spot o messaggi o video, ideati e prodotti dagli studenti, da diffondere sui canali social della scuola, in risposta ai requisiti dell'Avviso Pubblico.
- Utilizzare come riferimento i contenuti del Manifesto della Didattica delle Emozioni® per strutturare il laboratorio e orientarne le attività.
- Creare una rete di scuole finalizzata alla condivisione di buone pratiche e alla costruzione di una comunità educante



**DURATA** 25 ore (monte ore personalizzabile)



### MODALITÀ

In presenza + supporto asincrono



### DESTINATARI

Docenti, studenti, genitori e comunità educante



### COMPETENZE DigComp

Comunicazione e collaborazione

Creazione di contenuti digitali



### MATERIALI

Piattaforma asincrona **Didattica delle Emozioni®**

Materiali didattici tratti dalla produzione editoriale

## PROGRAMMA

### Seminario

**La Didattica delle Emozioni® per il Benessere a Scuola e in Famiglia**

#### Obiettivi:

- Presentare i fondamenti della Didattica delle Emozioni® e la sua rilevanza nel contesto educativo attuale.
- Evidenziare le nuove difficoltà educative e i disagi emotivi di bambini e adolescenti.
- Sottolineare il legame tra educazione emotiva, benessere, prevenzione (bullismo, violenza di genere) e pari opportunità.
- Condividere gli obiettivi del progetto e il ruolo attivo di famiglie e docenti.

### Dibattito Tematico

**Stili Educativi, Dinamiche Relazionali e Prevenzioni**

#### Obiettivi:

- Approfondire le dinamiche relazionali disadattate e le loro implicazioni a scuola e in famiglia.
- Generare un confronto aperto sugli stili educativi e sul loro impatto sullo sviluppo emotivo e sul benessere dei ragazzi.
- Creare una maggiore coesione tra scuola e famiglia nella gestione delle emozioni e nella

prevenzione di fenomeni come bullismo e violenza di genere.

- Condivisione del Manifesto della Didattica delle Emozioni

### Laboratorio Creativo

**La Voce delle Emozioni - Per gli studenti**

#### Obiettivi:

- Far sperimentare direttamente agli studenti le tecniche della Didattica delle Emozioni® (riconoscere, nominare, gestire le emozioni).
- Sviluppare l'autoconsapevolezza emotiva e le capacità di regolazione delle emozioni.
- Potenziare le competenze empatiche
- Promuovere la cooperazione e il senso di appartenenza al gruppo classe.
- Le attività faranno esplicito riferimento ai punti del Manifesto della Didattica delle Emozioni®, che costituirà la cornice metodologica e valoriale dell'intero percorso.
- Ideare, produrre e finalizzare i contenuti per una campagna pubblicitaria/di sensibilizzazione (spot audio/video, messaggi, brani musicali, performance teatrali) sui temi delle emozioni e delle pari opportunità, destinati ai canali social della scuola.

PREZZO: €4700 IVA ESENTE

CODICE MEPA: PR\_CAMP25

**LA PROPOSTA È PERSONALIZZABILE NEI CONTENUTI.**

Per ulteriori informazioni [academy@gruppolascuola.it](mailto:academy@gruppolascuola.it)

La Scuola S.p.A.

Via Antonio Gramsci, 26 | 25121 Brescia (Italia) | Tel. +39 030 29931 | [www.gruppolascuola.it](http://www.gruppolascuola.it)  
Cap. Soc. € 6.080.000 | C.F., P.IVA e Reg. Imprese Bs n. 00272780172



## SERVIZI A SUPPORTO DELL'EROGAZIONE PER OGNI SINGOLO CORSO

### **Servizi di Segreteria**

Per ciascun corso è prevista una segreteria organizzativa che fornirà supporto su:

- calendarizzazione attività;
- materiali dedicati al corso;
- comunicazioni e interazione con la scuola;
- supporto amministrativo per la rendicontazione.

**LA PROPOSTA È PERSONALIZZABILE NELLA DURATA E NEI CONTENUTI.**

Per ulteriori informazioni [academy@gruppolascuola.it](mailto:academy@gruppolascuola.it)

**La Scuola S.p.A.**

Via Antonio Gramsci, 26 | 25121 Brescia (Italia) | Tel. +39 030 29931 | [www.gruppolascuola.it](http://www.gruppolascuola.it)  
Cap. Soc. € 6.080.000 | C.F., P. IVA e Reg. Imprese Bs n. 00272780172